



BEBER ÁGUA

**Que loucura que dia mais quente
Só um copo d'água para salvar a gente
Estou suando me ajudem por favor
Ela é o remédio que alivia o calor**

**Beba água sempre que puder
Pra ter saúde pro que der e vier
É energia pra aprender e brincar
Beba bastante, mas não vale desperdiçar**

**Beba água de montão
Beba sempre que puder
Beba sem moderação
Mas antes de dormir, não esqueça do xixi
Cuide da sua hidratação para poder se divertir**

**Não importa a hora que vem
Um copo d'água sempre lhe cai bem
Seja filtrada ou mineral
Se hidratar é muito legal**

**Não importa a hora que vem
Um copo d'água sempre lhe cai bem
Seja filtrada ou mineral
Se hidratar é muito legal**